

PROGRAMELE CREATIVE FITNESS STUDIO SCHIMBĂ RADICAL REACȚIA LA PROVOCĂRILE PROFESIONALE ȘI ACCELEREAZĂ SOLUȚIONAREA PROBLEMELOR DIN ORGANIZAȚIE.



De la intervenții rapide de 1-3 ore la soluții complexe ce acoperă până la 12 luni, stărnim imaginația echipei tale și vă învățăm să stăpâniți procesul creativ pentru a găsi cu ușurință soluții inovative.

Formatul nostru original este inspirat din advertising, jurnalism și alte tehnici multidisciplinare, fiind bazat pe experiența directă a echipei noastre de specialiști în comunicare, HR și psihologie.

CUM LUCRAM?

Orice program începe cu un chestionar care ne ajută să aflăm ce-i unește pe oameni, ce-i face să se trezească de dimineață, care sunt pasiunile lor și care este stadiul entuziasmului lor. De aici începem să construim.

În funcție de nevoile echipei tale, construim programul personalizat care vă va ajuta să integrați în practica voastră cotidiană:

- cunoștințe și abilități învățate la traininguri,
- decizii strategice și valori organizaționale,
- procese de gândire și de lucru pentru atingerea obiectivelor propuse.



Dăm ocazia fiecărui participant să se exprime într-un mediu informal, prin mijloace neașteptate (de la mima jucată pe colaje la piese de teatru scrise și jucate de participanți). Dacă avem o echipă competitivă, vom pune accentul pe jocuri și formule de premiere alternative. Dacă avem o echipă care este foarte tehnică, îi vom reconecta cu acest aspect prin studii de caz și provocări.

Rezultatele metodologiei Creative Fitness Studio au fost validate de cei peste 400 de participanți care au lucrat cu noi, confirmându-ne că programul îi ajută să-și atingă obiectivele prin soluții inteligente și energizante. Împreună am trecut de la **“e greu, nu se poate”** la **“hai să vedem cum se poate”**.

PROGRAMELE CREATIVE FITNESS STUDIO SCHIMBĂ RADICAL REACȚIA LA PROVOCĂRILE PROFESIONALE ȘI ACCELEREAZĂ SOLUȚIONAREA PROBLEMELOR DIN ORGANIZAȚIE.



CE COMPETENȚE DEZVOLTĂM?

Procesul creativ structurat este una dintre cele mai ofertante experiențe de învățare. Rezolvarea metodică a unor probleme reale le dă participanților ocazia să dezvolte competențele dorite prin practică. Repetarea exercițiilor propuse poate susține curba de învățare pe termen mai lung decât procesele pur teoretice.

Motivarea echipei

CFS este locul în care îți vei pune întrebarea De ce (fac, vreau, am, cer) până când te va mulțumi răspunsul. Pornim întotdeauna de la identificarea motivației individului sau echipei, invităm la reafirmare și asumare prin exerciții și experiențe.

Leadership

Leadership-ul înseamnă asumarea echipei și scopurilor ei, nu este un privilegiu moștenit sau dobândit. Punem mare preț pe reconfigurarea rețelelor de autoritate în exercițiile noastre de grup. Toată lumea este un nod într-o rețea formată spontan, un nod care va avea pe parcursul exercițiilor mai multe roluri (coeziune, comunicare, acțiune).

Gândire strategică

CFS scoate participanții din "gândirea de lemn", provocându-i să se concentreze pe a pune întrebări, a asculta întrebări și a răspunde la întrebări. Este primul pas pentru o gândire în perspectivă.

Inteligență emoțională

Orice proces creativ de calitate presupune respectul pentru ideile colegilor și atitudinea deschisă față de diferențele de stil și abordare dintre participanți.

Gestionarea riscurilor

Dezvoltarea metodică a creativității aplicate sporește atât abilitatea de a identifica și prevedea un număr sporit de riscuri, cât și abilitatea de a dezvolta un număr mare de strategii inovatoare de gestionare a acestora. Învingem prin volum.



PROGRAM

Antrenamentele pe care le propunem se dezvoltă pornind de la obiectivul strategic al echipei cu care lucrăm. Nu alergăm pe bandă de dragul cauciucului, ci combinăm modulele care vă vor pregăti pentru sprintul sau maratonul pe care vi-l propuneți. Iată câteva exemple de posibile intervenții:

ANTRENAMENT

CARDIO (1 zi)

Învățăm să ne structurăm gândirea și imaginația, să folosim exerciții de multiplicare a ideilor, să găsim forma optimă de implementare a soluțiilor.

Intensiv (2 zile)

Repetăm procesul analiză – generare – dezvoltare – implementare de câte ori este nevoie pentru a ieși din sală cu soluții realizabile la probleme reale.

Innovation Challenge (4 zile)

Antrenament în profunzime, cu impact puternic la nivel individual și de echipă. Părăsim sala cu strategii și tactici gata de pus în acțiune.

Următoarele intervenții tematice pot fi incluse în programul Intensiv sau în Innovation Challenge, sau se pot desfășura ca experiențe de sine stătătoare, alături de invitați inspiraționali:

INSPIRATIE

ILUZIONISM

Despre natura, importanța și controlul atenției.

GÂNDIRE VIZUALĂ

Dacă o imagine face cât o mie de cuvinte, închipuiți-vă ce înseamnă să dezvoltați soluții și strategii folosind imagini în completarea cuvintelor. Salt calitativ garantat.

CULINAR

Lecția de management al resurselor, timpului, echipei, condimentată cu informații despre cum ne reacționează mintea și corpul la anumite tipuri de alimente. Bonus: creșterea coeziunii în echipă la o masă sănătoasă și delicioasă.

GAMIFICATION

Introducere în anatomia jocurilor și aplicarea acestora în relația dintre colegi de echipă sau dintre companie și clienți.

MINDFULNESS

Cum și de ce funcționează poveștile, învățăm să trăim și să spunem povești puternice, alături de Florin Iaru, Poet.

MENTINERE

FACILITARE DE PROCES CREATIV

Antrenorul nostru vă susține în facilitarea întâlnirilor pentru a aplica modelele învățate în mediul profesional.

BUGET

Bugetul cuprinde costurile de design, training și materialele necesare pentru o medie de 20 de persoane. Partea de catering și sala se adaugă în funcție de cerințe:

★**Cardio: 8 ore – cost customizat**

★**Intensiv 2 zile: 16 ore – cost customizat**

★**Innovation Challenge: program open vara - pret/ persoana = aprox.350 euro**

★**Creative Fitness Studio: program open in martie și octombrie = aprox. 185 euro/pers.**

★**Atelier inspirational: variaza de la 2 h la 4 h – cost customizat**

★**Facilitare proces creativ de 2 întâlniri x 2h – cost customizat**



CE SPUN CLIENȚII...



“Am fost la Creative Fitness Studio cu echipa Aims și Dale Carnegie. Această experiență ne-a învățat să facem business altfel, ne-a readus spiritul ludic în viața profesională, ne-a învățat cum să ne uităm altfel decât rațional la o problemă de business – adică creativ. N-o să divulg soluțiile creative, dar pot să vă provoc – Cum poți amenaja un sediu de companie fără să investești în zugrăvit, arhitecți și designer? Cum poți coagula comunități fără powerpoint-uri și conferințe? Cum poți să faci un proiect plan altfel decât în excel? Cum poți să faci proiecte noi (din alt registru decât cel de business dar pentru business) în baza pasiunilor tale? Noi am găsit răspunsurile cu antrenorii Creative Fitness Studio.”

Mihaela Perianu, Director General



” Am fost la CFS în papucii omului care vrea să cunoască alți oameni. Și care execută cu mândrie job-ul de trainer. În acest context, am simțit cum doi oameni excepționali, Sandra și Vlad, au construit un format de învățare cald și prietenos, însă, simultan, ordonat și consistent. Am experimentat cu multă plăcere exerciții și discuții propuse clar și coerent, dar și închise cu debrief-uri cu rost. Am simțit «aha-uri» potrivite în raport cu așteptările mele față de subiectul mare al creativității. Și, în final, am câștigat nu numai explicații, nu numai demonstrații, ci și inspirație.”

Florin Iordakioiu, Orange Romania

CINE SUNTEM?

Creative Fitness Studio este un program al **Fundației Friends For Friends**. FFFF crede în puterea creativității în sens mai larg, a inovației. Aceea de a schimba atitudini, vieți, societatea în care trăim. Creativitatea duce la progres. Fără un dram de creativitate, munca omului este monotonă și sub-productivă. Creativitatea aduce energie tuturor activităților umane.

Rolul **Fundației Friends For Friends** este să pună la dispoziția comunității instrumente și experiențe unice. FFFF este un spațiu de excelență. Adună oameni pasionați de creativitate, vii, cu expertiză și competențe. Care inspiră. Au creativitatea în sânge și sunt conștienți că fără ea nu putem aduce valoare adăugată. Împreună vom avea o contribuție directă la creșterea calității vieții, inovând. **Mansarda FFFF** este un spațiu ce găzduiește zeci de evenimente inspiraționale în fiecare an și o **bilbliotecă** cu 1.500 de titluri de business.

ANTRENORI



Vlad Tăușance

Scriitor, jurnalist, strategic planner și public speaker. Scrie pentru Esquire, Cosmopolitan, Șapte Seri, Tataia, wall-street.ro și a construit reviste ca MAX Romania, ON Vodafone și Energiea. În ultimii 7 ani a dezvoltat proiecte de publishing și platforme de comunicare online pentru clienți ca Vodafone, Blue Air, Teatrul Metropolis, Decathlon sau Grolsch, și ca antreprenor.



Sandra Ghițescu

Trainer, consultant în comunicare, public speaker și networker activ în industrii creative. În ultimii 7 ani a dezvoltat proiecte de învățare pentru clienți ca Orange, Petrom, Unilever sau Grolsch și organizații ca Life After Work, Let's Do It Romania, Impact Hub, lucrând cu participanți de la studenți și entry level la management și antreprenori, din România, Austria și Marea Britanie.